

## **Памятка пациента при подготовке к ультразвуковому исследованию**

### **УЗИ органов брюшной полости** (печень, поджелудочная железа, селезенка, желчный пузырь):

1. Рекомендуется за два дня до проведения УЗИ исключить из рациона продукты, способствующие газообразованию в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой - капуста, горох, фасоль; молоко и молочные продукты; продукты с высоким содержанием углеводов – пирожные, выпечные изделия, торты и другие).
2. Необходимо принять сорбенты (эспумизан, смекта, активированный уголь), если у вас наблюдаются явления метеоризма. Сорбенты принимаются за 12 часов до проведения исследования. Необходимое количество сорбента назначает врач.
3. Желательно проводить УЗИ в первой половине дня, на голодный желудок. Если исследование проводится во второй половине дня, разрешается утром легкий завтрак, за 6 часов до процедуры.

### **УЗИ почек**

1. За три дня до проведения исследования из пищевого рациона необходимо исключить черный хлеб, свежее молоко, картофель, капусту, сырые овощи и фрукты, сладости.
2. В течение трех дней нужно принимать активированный уголь, Эспумизан или другие энтеросорбенты, снижающие проявления метеоризма и скопление газов в кишечнике. Накануне исследования ужин должен быть легким, не позже 19 часов. После ужина необходимо сделать очистительную клизму.
3. В день проведения исследования прием пищи и питье не ограничивается. Нередко исследование почек проводят одновременно с другими УЗИ. Например, часто выполняется исследование мочевого пузыря и почек. Нередко проводят УЗИ брюшной полости и почек. В этом случае подготовка такая же, но исследование проводится натощак, утром в день обследования нельзя ничего есть.

### **УЗИ щитовидной железы**

Перед походом на УЗИ наденьте удобную свободную одежду. Возможно, Вам придется снять одежду и украшения в той области, которая должна быть осмотрена. Ничего другого не требуется.

### **УЗИ молочных желез**

При ультразвуковом исследовании молочных желез не требуется подготовка. УЗИ желательно проводить в первой фазе менструального цикла (первые 7-12 дней ).

### **УЗИ мочевого пузыря и(или) предстательной железы**

1. Исследование мочевого пузыря и/или предстательной железы проводится при наполненном мочевом пузыре! За 1-1,5 часа до УЗИ выпить 1,0 литр жидкости.
2. При исследовании остаточной мочи в течение 4-5ч выпить около 1,0 литра жидкости и не мочиться (жидкость любая, не газированная!). Мочевой пузырь не опорожнять.

### **УЗИ органов малого таза**

1. При наличии сопутствующих хронических заболеваний кишечника, характеризующихся вздутием живота, нужно постараться избавиться от газов. С этой целью рекомендуют три дня принимать активированный уголь по несколько таблеток. За три дня до проведения исследования также нужно отказаться от газообразующих продуктов, таких как овощи, фрукты в сыром виде, черный хлеб и т.д. Готовясь к УЗИ органов малого таза, за пару дней можно воспользоваться очистительной клизмой
2. Для ультразвукового исследования малого таза у женщин нужно, чтобы мочевой пузырь был полным. Для этого надо медленно выпить полтора литра жидкости.